

Родительский контроль















Завтрак для детей младшего возраста (11-17 лет)











ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

ВИТАМИНЫ, ЖЕЛАЗО, КИСЛОТЫ, МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Витамины, железо, кислоты, минеральные вещества



Средняя суточная потребность

Средняя суточная потребность



ПУТЕМЬ ПОКАЗАТЕЛИ

Пути развития



НОРМЫ ГИГИЕНЫ И САНИТАРИИ

Нормы гигиены и санитарии

- 1. Мыть руки и лицо перед приемом пищи.
- 2. Не употреблять воду из открытых источников.
- 3. Не употреблять продукты животного и растительного происхождения.
- 4. Не употреблять продукты, которые не прошли термическую обработку.
- 5. Не употреблять продукты, которые не прошли санитарную обработку.



Витамин	Железо	Кислота	Минеральное вещество
Витамин А	Железо	Аскорбиновая кислота	Кальций
Витамин В	Железо	Аскорбиновая кислота	Кальций
Витамин С	Железо	Аскорбиновая кислота	Кальций
Витамин Е	Железо	Аскорбиновая кислота	Кальций
Витамин К	Железо	Аскорбиновая кислота	Кальций

Информация о питании и здоровье

Питание и здоровье

Информация о питании и здоровье

