

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на « 04 » апреля 2024г.

Завтрак 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Омлет натуральный	1/150	14,27	22,16	2,65	267,93
2.	Яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Помидор	1/60	1,32	0,24	4,56	28,8
	Итого:		21,557	24,603	65,69	562,21

Стоимость завтрака—67,00 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Бананы	1/200	0,80	0,60	20,60	94
	Итого:		0,80	0,60	20,60	94

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из свеклы	1/60	0,86	3,65	5,05	56,34
2.	Суп картофельн. с макарон.изделиями	1/200	2,15	2,27	13,71	83,8
3.	Шницель	1/100	15,55	11,55	15,7	228,75
4.	Капуста тушеная	1/180	3,33	7,77	41,42	256,23
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
8.	Сок	1/200	1	0,01	29,7	128
9.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		30,23	27,18	179,68	1087,24

Стоимость обеда – 78,00 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А