

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

*Бабина* / В.А.Бабина/



## МЕНЮ

на «05» октября 2022г.

### Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша манная молочная	1/200	4,29	3,87	33,69	187,15
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Салат из моркови	1/60	0,481	2,3	4,996	41,364
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		9,005	6,62	76,311	387,767

Стоимость завтрака—63,72 руб.

### Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Бананы	1/200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого:		0,8	0,8	19,6	94

Стоимость Второго завтрака-38,00 руб

### Обед 1-4 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат витаминный	1/60	1,37	4,08	8,84	52,34
2.	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Рыба припущенная с овощами	1/80	6,12	0,81	2,54	42
4.	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,8	20,45	137,25
5.	Компот из свежих яблок	1/200	0,2	0,2	22,3	110
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:		2,69	15,06	109,09	647,64

Стоимость обеда –69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А