



## МЕНЮ

на «06» октября 2022г.

### Завтрак 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Омлет натуральный	1/150	14,27	22,16	2,65	267,93
2.	Сыр	1/15	3,48	4,43	0	54,6
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Помидор	1/50	1,1	0,2	3,8	24
	Итого:		24,417	28,603	55,13	565,01

Стоимость завтрака – 63,72руб.

### Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоко	1/200	0,4	0,4	0,8	47
	Итого:		0,4	0,4	0,8	47

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

### Обед 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из свеклы	1/60	0,86	3,65	5,05	56,34
2.	Суп картофельн. с макарон.изделиями	1/200	2,15	2,27	13,71	83,8
3.	Шницель	1/80	12,44	9,24	12,56	183
4.	Капуста тушеная	1/180	3,33	7,77	41,42	256,23
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:		25,37	23,88	139,4	871,79

Стоимость обеда – 69,62руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А