

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"  
*Бабина* / В.А.Бабина/



**МЕНЮ**  
на «09» октября 2023г.

Завтрак 1-4 класс

| №  | Наименование блюд           | Выход, г | Белки  | Жиры   | Углеводы | Ккал    |
|----|-----------------------------|----------|--------|--------|----------|---------|
| 1. | Каша геркулесовая молочная  | 1/200    | 6,209  | 10,156 | 31,45    | 231,612 |
| 2. | Какао на молоке             | 1/200    | 3,52   | 3,72   | 25,49    | 145,2   |
| 3. | Салат из моркови с яблоками | 1/60     | 0,65   | 0,11   | 5,17     | 24,24   |
| 4. | Хлеб пшеничный              | 1/50     | 3,8    | 0,45   | 24,9     | 113,22  |
| 5. | Яйцо вареное                | 1/40     | 6,1    | 5,52   | 0,34     | 75,36   |
|    | Итого:                      |          | 20,279 | 19,956 | 87,35    | 589,632 |

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

| №  | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|----|-------------------|----------|-------|------|----------|--------|
| 1. | Яблоки            | 1/100    | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47     |
| 2  | Сок               | 1/200    | 0     | 0    | 21,56    | 88,48  |
|    | Итого:            |          | 0,4   | 0,4  | 31,36    | 135,48 |

Стоимость второго завтрака – 38,00 руб.

Обед 1-4 класс (группа)

| №  | Наименование блюд         | Выход, г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|---------------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Уха «Ростовская»          | 1/200    | 6,6    | 2,4   | 9,9      | 67,8    |
| 2. | Гуляш мясной              | 1/90/75  | 19,72  | 17,89 | 4,76     | 168,2   |
| 3. | Каша рассыпчатая (гречка) | 1/150    | 7,46   | 5,61  | 35,84    | 230,45  |
| 4. | Салат из свеклы           | 1/60     | 0,86   | 3,65  | 5,05     | 56,34   |
| 5. | Сок фруктовый             | 1/200    | 1      | 0     | 0,01     | 29,7    |
| 6. | Хлеб пшеничный            | 1/50     | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
| 7. | Хлеб ржаной               | 1/50     | 2,75   | 0,5   | 17       | 85      |
| 8. | Чай с лимоном             | 1/200    | 0,434  | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 9. | Пряник                    | 1/10     | 0,392  | 3,06  | 6,252    | 54,1    |
|    | Итого:                    |          | 43,016 | 33,56 | 116,437  | 850,843 |

Стоимость обеда – 69,62 руб

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А

