

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на «10» октября 2023г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный гречневый	1/200	5,97	5,48	17,08	141,6
2.	Яйцо вареное	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
4.	Яблоко	1/150	0,4	0,4	9,8	70,5
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		16,704	11,85	64,845	446,713

Стоимость завтрака–63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Мандарины	1/150	0,76	0,19	6,34	28,52
2.	Сок	1/200	0,74	0	21,56	88,48
	Итого:		1,5	0,19	27,9	117,0

Стоимость второго завтрака- 38,00 руб.

Обед 1-4 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из б/к капусты	1/60	0,85	3,05	5,41	52,44
2.	Рассольник петербургский	1/200	1,6	4,09	13,54	97,4
3.	Плов из птицы	1/210	20,3	17	35,69	377
4.	Кисель п/ягодный	1/200	8,7	8,8	54,8	339
5.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
7.	Йогурт	1/200	0,8	0,3	2,86	18
8.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		39,55	35,17	161,73	1123,76

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.