



МЕНЮ
на «10» марта 2023г.

Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный с пшеничной крупой	1/200	5,8	5,48	18,57	146,8
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Яйцо вареное	1/60	6,1	5,52	0,34	75,36
4.	Бутерброд с маслом и сыром	1/50	13,78	12,64	60,11	394,55
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		29,914	24,09	116,645	775,963

Стоимость завтрака –63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоки	1/200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого:		0,8	0,8	19,6	94

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из помидоров с луком	1/100	1,13	6,19	4,72	79,1
2.	Суп из крестьянский	1/200	4,76	6,03	12,42	118,62
3.	Котлета рыбная	1/80	10,64	3,76	7,67	107
4.	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,8	20,45	137,25
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Кисель	1/200	8,7	8,8	54,8	339
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		35,272	33,59	172,972	1127,49

Стоимость обеда –69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.