

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на «10» мая 2023г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша манная молочная	1/200	4,29	3,87	33,69	187,15
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Яйцо	1/60	6,1	5,52	0,34	75,36
	Итого:		14,624	9,84	71,655	421,763

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

Обед 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,71	5,06	56,88
2.	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Рыба припущенная с овощами	1/80	6,12	0,81	2,54	42
4.	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,8	20,45	137,25
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Сок	1/200	1	0,01	29,7	128
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		22,372	17,56	143,722	818,45

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А