

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на «11» марта 2024г.

Завтрак 5-11 классы(группа)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-------------------|-------------|-------|--------|----------|--------|
| 1. | Каша рисовая | 1/200 | 3,82 | 9,191 | 21,893 | 197 |
| 3. | Какао на молоке | 1/200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 |
| 4. | Яблоко | 1/150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 6. | Яйцо | 1/60 | 6,1 | 5,52 | 0,34 | 75,36 |
| | Итого: | | 17,84 | 19,481 | 87,323 | 604,03 |

Обед 5-11 класс (группа)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|--|-------------|-------|-------|----------|---------|
| 1. | Салат из свеклы | 1/100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,6 |
| 2. | Суп картофельный с рыбными консервами | 1/250 | 6,89 | 6,72 | 11,47 | 133,8 |
| 3. | Шницель | 1/100 | 15,15 | 11,55 | 15,7 | 228,75 |
| 4. | Макаронные изделия отварные | 1/200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/25 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной | 1/40 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |
| 8. | Сок | 1/200 | 1 | 0,01 | 29,7 | 128 |
| 9. | Печенье | 1/30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 |
| | Итого: | | 40,67 | 34,28 | 189,4 | 1225,67 |

Стоимость дня питания – 117,24 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.