

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

*Бабина* / В.А.Бабина/



## МЕНЮ

на «11» октября 2023г.

### Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша манная молочная	1/200	4,29	3,87	33,69	187,15
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
4.	Салат из моркови с яблоками	1/60	0,648	0,108	5,172	24,24
5.	Бутерброд с сыром	1/50	16	1	70	335,49
	Итого:		25,172	5,428	146,487	706,133

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

### Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоки	1/200	0,8	0,8	19,6	94
2.	Сок	1/200	0,74	0	21,56	88,48
	Итого:		1,54	0,8	41,16	182,48

Стоимость Второго завтрака – 38,00 руб

### Обед 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат витаминный	1/60	1,37	4,08	8,84	52,34
2.	Суп картофельный с бобовыми горох	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Рыба припущенная с овощами	1/90	6,88	0,91	2,86	47,3
4.	Картофельное пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из свежих яблок	1/200	0,2	0,2	22,3	110
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Йогурт	1/200	0,8	0,3	2,86	18
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		24,662	20,12	125,332	770,76

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А