



## МЕНЮ

на «11» октября 2022г.

### Завтрак 1-4 класс

| №  | Наименование блюд          | Выход, г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|----------------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Каша манная                | 1/200    | 4,29   | 3,87  | 33,69    | 187,15  |
| 2. | Бутерброд с маслом и сыром | 1/50     | 13,78  | 12,64 | 60,11    | 394,55  |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном    | 1/200    | 0,434  | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 4. | Салат из свежих огурцов    | 1/60     | 0,46   | 3,65  | 1,43     | 40,38   |
| 5. | Хлеб пшеничный             | 1/50     | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
|    | Итого:                     |          | 22,764 | 20,61 | 132,855  | 781,333 |

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

### Второй завтрак (1-4 класс)

| №  | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-------------------|----------|-------|------|----------|------|
| 1. | Бананы            | 1/100    | 0     | 0    | 10       | 47   |
|    | Итого:            |          | 0     | 0    | 10       | 47   |

Стоимость второго завтрака- 38,00 руб.

### Обед 1-4 класс (группа)

| №  | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|----|-------------------|----------|-------|------|----------|--------|
| 1. | Салат витаминный  | 1/100    | 1,37  | 4,08 | 8,84     | 67,8   |
| 2. | Щи изб/ккапусты   | 1/200    | 1,4   | 3,91 | 6,79     | 84,75  |
| 3. | Котлеты рыбные    | 1/80     | 10,64 | 3,76 | 7,67     | 107    |
| 4. | Картофельное пюре | 1/150    | 3,06  | 4,8  | 20,45    | 137,25 |
| 5. | Кисель            | 1/200    | 8,7   | 8,8  | 54,8     | 339    |
| 6. | Хлеб пшеничный    | 1/25     | 3,8   | 0,45 | 24,9     | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной       | 1/40     | 2,75  | 0,5  | 17       | 85     |
|    | Итого:            |          | 31,72 | 26,3 | 140,45   | 901,61 |

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"  
*Бабина* / В.А.Бабина/



МЕНЮ  
на «11» октября 2022г.

Завтрак 5-11 класс(группа)

| №  | Наименование блюд          | Выход, г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|----------------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Каша манная                | 1/200    | 4,29   | 3,87  | 33,69    | 187,15  |
| 2. | Бутерброд с маслом и сыром | 1/50     | 13,78  | 12,64 | 60,11    | 394,55  |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном    | 1/200    | 0,434  | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 4. | Салат из свежих огурцов    | 1/100    | 0,76   | 6,09  | 2,38     | 0,03    |
| 5. | Хлеб пшеничный             | 1/50     | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
|    | Итого:                     |          | 23,064 | 23,05 | 133,805  | 740,983 |

Обед 5-11 класс (группа)

| №  | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|----|-------------------|----------|-------|------|----------|--------|
| 1. | Салат витаминный  | 1/100    | 2,28  | 6,8  | 14,73    | 87,23  |
| 2. | Щи изб/ккапусты   | 1/250    | 1,75  | 4,89 | 8,49     | 84,75  |
| 3. | Котлеты рыбные    | 1/80     | 10,64 | 3,76 | 7,67     | 107    |
| 4. | Картофельное пюре | 1/200    | 4,08  | 6,4  | 27,26    | 183    |
| 5. | Кисель            | 1/200    | 8,7   | 8,8  | 54,8     | 339    |
| 6. | Хлеб пшеничный    | 1/25     | 3,8   | 0,45 | 24,9     | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной       | 1/40     | 2,75  | 0,5  | 17       | 85     |
|    | Итого:            |          | 34    | 31,6 | 154,85   | 999,2  |

Стоимость дня питания –143,37 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А