

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на «12» марта 2024г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша манная	1/200	4,29	3,87	33,69	187,15
2.	Бутерброд с маслом и сыром	1/50	13,78	12,64	60,11	394,55
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Салат из свежих огурцов	1/60	0,46	3,65	1,43	40,38
6.	Яблоко	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:		23,364	21,21	147,56	851,833

Стоимость завтрака – 67,00 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоко	1/200	0,74	0	21,56	88,48
	Итого:		0,74	0	21,56	88,48

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,71	5,06	56,88
2.	Щи из б/капусты	1/200	1,4	3,91	6,79	67,8
3.	Котлеты рыбные	1/90	11,43	4,23	8,63	120,4
4.	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,8	20,45	137,25
5.	Кисель	1/200	8,7	8,8	54,8	339
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
8.	Йогурт	1/200	5,8	5	8	106
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		38,152	34,46	151,882	1079,65

Стоимость обеда – 78,00 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.