



МЕНЮ
на « 12 » октября 2022г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный (гречневый)	1/200	5,97	5,48	17,08	141,6
2.	Масло сливочное	1/10	10,0	8,2	0,1	75
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
4.	Салат из моркови	1/50	0,481	2,3	4,996	41,364
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		10,685	16,43	59,801	417,217

Стоимость завтрака -63,72уб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоки	1/100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		0,4	0,4	9,8	47

Стоимость второго завтрака- 38,00 руб.

Обед 1-4 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	глеводы	Ккал
1.	Салат из б/к капусты	1/100	0,85	3,05	5,41	52,44
2.	Суп картофельный с горохом	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Цыплята тушеные в соусе	1/150	15,522	18,56	4,204	252,82
4.	Макаронные изделия отварные	1/150	5,52	4,52	26,45	168,45
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:	1/915	32,872	31,3	115,784	873,93

Стоимость обеда -69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на «12» октября 2022г.

Завтрак 5-11 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный (гречневый)	1/200	5,97	5,48	17,08	141,6
2.	Бутерброд с маслом и сыром	1/50	13,78	12,64	60,11	394,55
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
4.	Салат из моркови	1/100	0,962	4,6	9,992	82,728
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:	1/620	24,946	23,17	124,807	778,131

Обед 5-11 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	глеводы	Ккал
1.	Салат из б/к капусты	1/100	1,41	5,08	9,02	87,4
2.	Суп картофельный с горохом	1/250	5,49	5,28	16,33	134,75
3.	Цыпленка тушеные в соусе	1/150	15,522	18,56	4,204	252,82
4.	Макаронные изделия отварные	1/200	7,36	6,02	35,26	224
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:	1/915	36,372	35,89	131,474	991,39

Стоимость дня питания – 143,37,24 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А