



МЕНЮ
на «13» марта 2023г.

Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша рисовая	1/200	3,82	9,191	21,893	199,75
2.	Какао на молоке	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Яйцо вареное	1/60	6,1	5,52	0,34	75,36
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		17,24	18,881	159,946	533,53

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Бананы	1/200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого:		0,8	0,8	19,6	94

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из свеклы	1/80	0,86	3,65	5,05	56,34
2.	Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	6,89	6,72	11,47	133,8
3.	Шницель	1/80	12,44	9,24	12,56	183
4.	Макаронные изделия отварные	1/150	5,52	4,52	26,45	168,45
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Сок	1/200	1	0,01	29,7	128
9.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		34,05	26,07	159,33	1003,71

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.