

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на «13» октября 2023г.

Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный с пшениной крупой	1/200	5,8	5,48	18,57	146,8
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Яйцо вареное	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
4.	Яблоко	1/200	0,8	0,8	19,6	94
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		16,934	12,25	76,135	475,413

Стоимость завтрак - 63,72 руб.

Обед 1-4(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из моркови	1/60	0,648	0,108	5,172	24,24
2.	Суп из картофельный с мак.изделиями	1/200	2,15	2,27	13,71	83,8
3.	Котлета рыбная	1/90	11,43	3,38	6,9	120,4
4.	Картофельное пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
8.	Кисель	1/200	8,7	8,8	54,8	339
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		33,99	24,968	180,754	1096,96

Стоимость обеда –69,62руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А