



## МЕНЮ

на «13» октября 2022г.

### Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Омлет натуральный	1/150	14,27	22,16	2,65	267,93
2.	Сыр (порционно)	1/15	3,48	4,43	0	54,6
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Помидор	1/50	1,1	0,2	3,8	24
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		24,417	28,603	55,13	565,0

Стоимость завтрака –63,72 руб.

### Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоки	1/100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		0,4	0,4	9,8	47

Стоимость второго завтрака- 38,00 руб.

### Обед 1-4(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из моркови	1/60	0,65	0,11	5,17	24,24
2.	Борщ из свежей капусты	1/200	1,45	3,93	100,2	82
3.	Жаркое по- домашнему	1/230	21,29	23,78	21,79	387,7
4.	Сок фруктовый	1/200	0,74	0	21,56	88,48
5.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:	1/755	30,68	28,77	190,62	780,64

Стоимость обеда -69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"  
*Бабина* / В.А.Бабина/



## МЕНЮ

на «13» октября 2022г.

### Завтрак 5-11 классы(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Омлет натуральный	1/200	18,99	28,32	3,51	345,9
2.	Сыр (порционно)	1/15	3,48	4,43	0	54,6
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Помидор	1/100	2,2	0,4	7,6	48
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Масло сливочное	1/20	0	16,4	0,2	150
	Итого:	1/585	30,237	51,363	59,99	816,98

### Обед 5-11(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из моркови	1/100	1,08	0,18	8,62	40,4
2.	Борщ из свежей капусты	1/250	1,81	4,91	125,25	102,5
3.	Жаркое по-домашнему	1/230	21,29	23,78	21,79	387,7
4.	Сок фруктовый	1/200	0,74	0	21,56	88,48
5.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:	1/845	31,47	29,82	219,12	817,3

Стоимость дня питания –143,37 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А