

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на «13» сентября 2023г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша манная молочная	1/200	4,29	3,87	33,69	187,15
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
4.	Салат из моркови с яблоками	1/60	0,648	0,108	5,172	24,24
5.	Бутерброд с сыром	1/50	16	1	70	335,49
	Итого:		25,172	5,428	146,487	706,133

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

Обед 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат витаминный	1/60	1,37	4,08	8,84	52,34
2.	Суп картофельный с бобовыми горох	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Рыба припущенная с овощами	1/90	6,88	0,91	2,86	47,3
4.	Картофельное пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из свежих яблок	1/200	0,2	0,2	22,3	110
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Йогурт	1/200	0,8	0,3	2,86	18
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		24,662	20,12	125,332	770,76

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на «13» сентября 2023г.

Завтрак 5-11 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша манная молочная	1/200	4,29	3,87	33,69	187,15
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Бутерброд с маслом и сыром	1/50	13,78	12,64	60,11	394,55
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Салат из моркови с яблоком	1/100	1,08	0,18	8,62	40,4
	Итого:		23,384	17,14	140,045	781,353

Обед 5-11 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат витаминный	1/100	2,28	6,8	14,73	87,23
2.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,28	16,33	134,75
3.	Рыба припущенная с овощами	1/100	7,65	1,01	3,18	52,5
4.	Картофельное пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из свежих яблок	1/200	0,2	0,2	22,3	110
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
8.	Йогурт	1/200	0,8	0,3	2,86	18
9.	Пряник	1/15	0,59	4,59	9,38	81,15
	Итого:		27,64	25,53	137,94	864,85

Стоимость дня питания-143,37 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А