

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на «14» февраля 2024г.

Завтрак 1-4 класс

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-----------------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Каша манная молочная | 1/200 | 4,29 | 3,87 | 33,69 | 187,15 |
| 2. | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | 0,434 | 0 | 12,725 | 46,033 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 4. | Салат из моркови с яблоками | 1/60 | 0,648 | 0,108 | 5,172 | 24,24 |
| 5. | Бутерброд с сыром | 1/50 | 16 | 1 | 70 | 335,49 |
| | Итого: | | 25,172 | 5,428 | 146,487 | 706,133 |

Стоимость завтрака- 67,00 руб.

Обед 1-4 класс(группа)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-----------------------------------|----------|--------|-------|----------|--------|
| 1. | Салат витаминный | 1/60 | 1,37 | 4,08 | 8,84 | 52,34 |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми горох | 1/200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,8 |
| 3. | Рыба припущенная с овощами | 1/90 | 6,88 | 0,91 | 2,86 | 47,3 |
| 4. | Картофельное пюре | 1/200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 |
| 5. | Компот из свежих яблок | 1/200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/25 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной | 1/40 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |
| 8. | Йогурт | 1/200 | 0,8 | 0,3 | 2,86 | 18 |
| 9. | Пряник | 1/10 | 0,392 | 3,06 | 6,252 | 54,1 |
| | Итого: | | 24,662 | 20,12 | 125,332 | 770,76 |

Стоимость обеда –78,00 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А