



МЕНЮ

на «14» октября 2022г.

Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный с пшениной крупой	1/200	5,8	5,48	18,57	146,8
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Яйцо вареное	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
4.	Яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		16,134	11,45	56,535	428,413

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Сок	1/200	0,74	0	21,56	88,48
	Итого:		0,74	0	21,56	88,48

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,71	5,06	56,88
2.	Суп из овощей	1/200	1,68	5,98	9,35	98,37
3.	Котлета куриная под соусом	1/75/50	13,59	12,999	10,949	218,087
4.	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,8	20,45	137,25
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:		25,74	28,439	122,469	803,007

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на «14» октября 2022г.

Завтрак 5-11(группа) классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный с пшениной крупой	1/200	5,8	5,48	18,57	146,8
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Яйцо вареное	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
4.	Яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Масло сливочное	1/20	0	16,4	0,2	150
7.	Сыр	1/15	3,48	4,43	0	54,6
	Итого:		19,614	32,28	56,735	633,013

Обед 5-11(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Винегрет овощной	1/100	0,82	3,71	5,06	56,88
2.	Суп из овощей	1/250	2,1	7,48	11,69	122,96
3.	Котлета куриная под соусом	1/75/50	13,59	12,999	10,949	218,087
4.	Картофельное пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:		27,18	31,539	121,619	873,347

Стоимость дня питания –143,37руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А

