



1

## МЕНЮ

на «14» октября 2024г.

### Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша рисовая молочная	1/200	3,09	4,07	36,98	197
2.	Какао на молоке	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Яйцо вареное	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		16,51	13,76	87,71	530,78

Стоимость завтрака – 70,18 руб.

### Обед 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из свеклы	1/60	0,86	3,65	5,05	56,34
2.	Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	6,89	6,72	11,47	133,8
3.	Шницель	1/90	13,64	10,4	14,13	205,88
4.	Макаронные изделия отварные	1/150	5,52	4,52	26,45	168,45
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Сок	1/200	1	0,01	29,7	128
9.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		35,25	27,23	160,9	1026,59

Стоимость обеда – 86,74 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А.