



**МЕНЮ**  
на « 15» марта 2023г.

Завтрак 1-4 класс

| №  | Наименование блюд           | Выход,<br>г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|-----------------------------|-------------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Суп молочный<br>(гречневый) | 1/200       | 5,97   | 5,48  | 17,08    | 141,6   |
| 2. | Бутерброд с сыром           | 1/50        | 13,78  | 12,64 | 60,11    | 394,55  |
| 3. | Чай с сахаром и<br>лимоном  | 1/200       | 0,434  | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 4. | Хлеб пшеничный              | 1/50        | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
|    | Итого:                      |             | 23,984 | 18,57 | 114,815  | 695,403 |

Стоимость завтрака – 63,72руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

| №  | Наименование блюд | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-------------------|-------------|-------|------|----------|------|
| 1. | Яблоки            | 1/200       | 0,8   | 0,8  | 19,6     | 94   |
|    | Итого:            |             | 0,8   | 0,8  | 19,6     | 94   |

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4 класс(группа)

| №  | Наименование блюд              | Выход, г | Белки  | Жиры  | глеводы | Ккал    |
|----|--------------------------------|----------|--------|-------|---------|---------|
| 1. | Салат из свеклы                | 1/80     | 0,86   | 3,65  | 5,05    | 56,34   |
| 2. | Суп картофельный с<br>горохом  | 1/200    | 4,39   | 4,22  | 13,06   | 107,8   |
| 3. | Цыплята тушеные<br>в соусе     | 1/150    | 15,522 | 18,56 | 4,204   | 252,82  |
| 4. | Макаронные<br>изделия отварные | 1/150    | 5,52   | 4,52  | 26,45   | 168,45  |
| 5. | Компот из<br>сухофруктов       | 1/200    | 0,04   | 0     | 24,76   | 94,2    |
| 6. | Хлеб пшеничный                 | 1/25     | 3,8    | 0,45  | 24,9    | 113,22  |
| 7. | Хлеб ржаной                    | 1/40     | 2,75   | 0,5   | 17      | 85      |
| 8. | Сок                            | 1/200    | 1      | 0,01  | 29,7    | 128     |
| 9. | Печенье                        | 1/10     | 0,75   | 0,98  | 7,44    | 41,7    |
|    | Итого:                         |          | 34,632 | 32,89 | 152,564 | 1047,53 |

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А