

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

*Бабина* / В.А.Бабина/



1

**МЕНЮ**  
на «15» октября 2024г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша манная	1/200	4,29	3,87	33,69	187,15
2.	Бутерброд с маслом и сыром	1/50	13,78	12,64	60,11	394,55
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Салат из свежих огурцов	1/60	0,46	3,65	1,43	40,38
	Итого:		22,764	20,61	132,855	781,333

Стоимость завтрака – 70,18руб.

Обед 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат витаминный	1/60	1,37	4,08	8,84	52,34
2.	Щи из б/капусты	1/200	1,4	3,91	6,79	67,8
3.	Котлеты рыбные	1/80	10,64	3,76	7,67	107
4.	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,8	20,45	137,25
5.	Кисель	1/200	8,7	8,8	54,8	339
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Йогурт	1/200	0,8	0,3	2,86	18
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		32,912	29,66	149,562	973,71

Стоимость обеда – 86,74 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А