

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на « 16 » апреля 2024г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный гречневый	1/200	5,97	5,48	17,08	141,6
2.	Масло сливочное	1/10	0	8,2	0,1	75
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
4.	Яйцо	1/60	6,1	5,52	0,34	75,36
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Груши	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:		16,9	20,25	69,845	521,713

Стоимость завтрака – 67,00руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Сок фруктовый	1/200	0,74	0	21,56	88,48
	Итого:		0,74	0	21,56	88,48

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из помидоров с луком	1/100	1,13	6,19	4,72	79,1
2.	Рассольник петербургский	1/200	1,06	4,09	13,54	97,4
3.	Плов из птицы	1/210	20,3	17	35,69	377
4.	Кисель п/ягодный	1/200	8,7	8,8	54,8	339
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
7.	Йогурт	1/200	0,8	0,3	2,86	18
8.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		39,29	38,31	160,95	1150,42

Стоимость обеда – 78,00 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А