

МЕНЮ

на «16» марта 2023г.

Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Омлет натуральный	1/150	14,27	22,16	2,65	267,93
2.	Бутерброд с сыром	1/50	13,78	13,64	60,11	394,55
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Помидор	1/60	1,32	0,24	4,56	28,8
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		34,937	37,853	116	909,76

Стоимость завтрака –63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоки	1/200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого:		0,8	0,8	19,6	94

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	0,98	6,15	3,73	74,2
2.	Борщ из свежей капусты	1/200	1,45	3,93	100,2	82
3.	Жаркое по-домашнему	1/230	21,29	23,78	21,79	387,7
4.	Сок фруктовый	1/200	0,74	0	21,56	88,48
5.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
7.	Кисель	1/200	8,7	8,8	54,8	339
8.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		40,46	44,59	440,6	1211,30

Стоимость обеда –69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А