

МЕНЮ

на « 17» *апреля* 2023г.

Завтрак 1-4 классы

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** | ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| 1. | Каша рисовая | 1/200 | 3,82 | 9,191 | 21,893 | 199,75 |
| 2. | Какао на молоке | 1/200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 |
| 3. | Яйцо вареное | 1/60 | 6,1 | 5,52 | 0,34 | 75,36 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
|  | Итого: |  | 17,24 | 18,881 | 159,946 | 533,53 |

Стоимость завтрака –63,72 руб.

Обед 1-4 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** | ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| 1. | Салат из свеклы | 1/80 | 0,86 | 3,65 | 5,05 | 56,34 |
| 2. | Суп картофельный с рыбными консервами | 1/200 | 6,89 | 6,72 | 11,47 | 133,8 |
| 3. | Шницель | 1/80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 |
| 4. | Макаронные изделия отварные  | 1/150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/25 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной | 1/40 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |
| 8. | Сок | 1/200 | 1 | 0,01 | 29,7 | 128 |
| 9. | Печенье | 1/10 | 0,75 | 0,98 | 7,44 | 41,7 |
|  | Итого: |  | 34,05 | 26,07 | 159,33 | 1003,71 |

Стоимость обеда – 69,62 руб.

