



**МЕНЮ**  
на «17» февраля 2023г.

Завтрак 5-11 классы(группа)

| №  | Наименование блюд | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|----|-------------------|-------------|-------|-------|----------|--------|
| 1. | Каша рисовая      | 1/210       | 3,09  | 4,07  | 36,98    | 197    |
| 2. | Сыр (порционно)   | 1/15        | 3,48  | 4,43  | 0        | 54,6   |
| 3. | Какао на молоке   | 1/200       | 3,52  | 3,72  | 25,49    | 145,2  |
| 4. | Яблоко            | 1/100       | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47     |
| 5. | Хлеб пшеничный    | 1/50        | 3,8   | 0,45  | 24,9     | 113,22 |
| 6. | Яйцо              | 1/40        | 6,1   | 5,52  | 0,34     | 75,36  |
|    | Итого:            |             | 20,39 | 18,59 | 97,51    | 632,38 |

Обед 5-11 класс (группа)

| №  | Наименование блюд                        | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|----|------------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------|
| 1. | Салат из свеклы                          | 1/100       | 1,43  | 6,09  | 8,36     | 93,6   |
| 2. | Суп картофельный с<br>рыбными консервами | 1/250       | 6,89  | 6,72  | 11,47    | 133,8  |
| 3. | Шницель                                  | 1/90        | 12,44 | 9,24  | 12,56    | 183    |
| 4. | Макаронные изделия<br>отварные           | 1/200       | 7,36  | 6,02  | 35,26    | 224    |
| 5. | Компот из<br>сухофруктов                 | 1/200       | 0,04  | 0     | 24,76    | 94,2   |
| 6. | Хлеб пшеничный                           | 1/25        | 3,8   | 0,45  | 24,9     | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной                              | 1/40        | 2,75  | 0,5   | 17       | 85     |
|    | Итого:                                   |             | 34,71 | 29,02 | 134,31   | 926,82 |

Стоимость дня питания – 143,37руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А



## МЕНЮ

на «17» февраля 2023г.

### Завтрак 1-4 классы

| №  | Наименование блюд | Выход,<br>г | Белки | Жиры   | Углеводы | Ккал   |
|----|-------------------|-------------|-------|--------|----------|--------|
| 1. | Каша рисовая      | 1/200       | 3,82  | 9,191  | 21,893   | 199,75 |
| 2. | Какао на молоке   | 1/200       | 3,52  | 3,72   | 25,49    | 145,2  |
| 3. | Яйцо вареное      | 1/40        | 6,1   | 5,52   | 0,34     | 75,36  |
| 4. | Яблоко            | 1/100       | 0,4   | 0,4    | 9,8      | 47     |
| 5. | Хлеб пшеничный    | 1/50        | 3,8   | 0,45   | 24,9     | 113,22 |
|    | Итого:            |             | 17,64 | 19,281 | 82,423   | 580,53 |

### Второй завтрак (1-4 класс)

| №  | Наименование блюд | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|----|-------------------|-------------|-------|------|----------|-------|
| 1. | Сок               | 1/200       | 0,74  | 0    | 21,56    | 88,48 |
|    | Итого:            |             | 0,74  | 0    | 21,56    | 88,48 |

### Обед 1-4 класс

| №  | Наименование блюд                        | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|----|------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|
| 1. | Салат из свеклы                          | 1/80     | 0,86  | 3,65  | 5,05     | 56,34  |
| 2. | Суп картофельный с<br>рыбными консервами | 1/200    | 6,89  | 6,72  | 11,47    | 133,8  |
| 3. | Шницель                                  | 1/80     | 12,44 | 9,24  | 12,56    | 183    |
| 4. | Макаронные изделия<br>отварные           | 1/150    | 5,52  | 4,52  | 26,45    | 168,45 |
| 5. | Компот из<br>сухофруктов                 | 1/200    | 0,04  | 0     | 24,76    | 94,2   |
| 6. | Хлеб пшеничный                           | 1/25     | 3,8   | 0,45  | 24,9     | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной                              | 1/40     | 2,75  | 0,5   | 17       | 85     |
|    | Итого:                                   |          | 31,44 | 21,43 | 117,14   | 777,67 |

Стоимость дня питания – 133,34 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А.