

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на «18» октября 2023г.

Завтрак 1-4 класс

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-----------------------------|-------------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Суп молочный (гречневый) | 1/200 | 5,97 | 5,48 | 17,08 | 141,6 |
| 2. | Бутерброд с сыром | 1/50 | 16 | 1 | 70 | 335,49 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | 0,434 | 0 | 12,725 | 46,033 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 5. | Салат из моркови | 1/60 | 0,648 | 0,108 | 5,172 | 24,24 |
| | Итого: | | 26,852 | 7,038 | 129,877 | 660,583 |

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

Обед 1-4 класс(группа)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | глеводы | Ккал |
|----|--------------------------------|----------|-------|-------|---------|--------|
| 1. | Салат из б/к капусты | 1/60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| 2. | Суп картофельный с горохом | 1/200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,8 |
| 3. | Птица отварная | 1/90 | 18,99 | 12,24 | 0 | 185,63 |
| 4. | Макаронные изделия отварные | 1/150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/25 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной | 1/40 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |
| 8. | Йогурт | 1/200 | 0,8 | 0,3 | 2,86 | 18 |
| 9. | Печенье | 1/10 | 0,75 | 0,98 | 7,44 | 41,7 |
| | Итого: | | 37,89 | 26,26 | 121,88 | 866,44 |

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А