

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"  
*Бабина* / В.А.Бабина/



МЕНЮ  
на « 19 » марта 2024г.

Завтрак 1-4 класс

| №  | Наименование блюд       | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|-------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1. | Суп молочный гречневый  | 1/200    | 5,97  | 5,48  | 17,08    | 141,6   |
| 2. | Масло сливочное         | 1/10     | 0     | 8,2   | 0,1      | 75      |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 1/200    | 0,434 | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 4. | Яйцо                    | 1/60     | 6,1   | 5,52  | 0,34     | 75,36   |
| 5. | Хлеб пшеничный          | 1/50     | 3,8   | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
| 6. | Груши                   | 1/150    | 0,6   | 0,6   | 14,7     | 70,5    |
|    | Итого:                  |          | 16,9  | 20,25 | 69,845   | 521,713 |

Стоимость завтрака – 67,00руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

| №  | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|----|-------------------|----------|-------|------|----------|-------|
| 1. | Сок фруктовый     | 1/200    | 0,74  | 0    | 21,56    | 88,48 |
|    | Итого:            |          | 0,74  | 0    | 21,56    | 88,48 |

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4 класс(группа)

| №  | Наименование блюд          | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|----------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1. | Салат из помидоров с луком | 1/100    | 1,13  | 6,19  | 4,72     | 79,1    |
| 2. | Рассольник петербургский   | 1/200    | 1,06  | 4,09  | 13,54    | 97,4    |
| 3. | Плов из птицы              | 1/210    | 20,3  | 17    | 35,69    | 377     |
| 4. | Кисель п/ягодный           | 1/200    | 8,7   | 8,8   | 54,8     | 339     |
| 5. | Хлеб пшеничный             | 1/50     | 3,8   | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
| 6. | Хлеб ржаной                | 1/50     | 2,75  | 0,5   | 17       | 85      |
| 7. | Йогурт                     | 1/200    | 0,8   | 0,3   | 2,86     | 18      |
| 8. | Печенье                    | 1/10     | 0,75  | 0,98  | 7,44     | 41,7    |
|    | Итого:                     |          | 39,29 | 38,31 | 160,95   | 1150,42 |

Стоимость обеда – 78,00 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А