

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

*Бабина* / В.А.Бабина/



**МЕНЮ**  
на «19» апреля 2024г.

**Завтрак 1-4 классы**

| №  | Наименование блюд             | Выход,<br>г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|-------------------------------|-------------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Суп молочный с пшенной крупой | 1/200       | 5,8    | 5,48  | 18,57    | 146,8   |
| 2. | Чай с сахаром и лимоном       | 1/200       | 0,434  | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 3. | Яйцо вареное                  | 1/40        | 6,1    | 5,52  | 0,34     | 75,36   |
| 4. | Бутерброд с маслом и сыром    | 1/50        | 13,78  | 12,64 | 60,11    | 394,55  |
| 5. | Хлеб пшеничный                | 1/50        | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
|    | Итого:                        |             | 29,914 | 24,09 | 116,645  | 775,963 |

Стоимость завтрака -67,00 руб.

**Второй завтрак (1-4 класс)**

| №  | Наименование блюд | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|----|-------------------|-------------|-------|------|----------|-------|
| 1. | Мандарины         | 1/200       | 0,76  | 0,19 | 6,34     | 28,52 |
|    | Итого:            |             | 0,76  | 0,19 | 6,34     | 28,52 |

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

**Обед 1-4(группа)**

| №  | Наименование блюд          | Выход, г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|----------------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Салат из помидоров с луком | 1/100    | 1,13   | 6,19  | 4,72     | 79,1    |
| 2. | Суп из крестьянский        | 1/200    | 4,76   | 6,03  | 12,42    | 118,62  |
| 3. | Котлета рыбная             | 1/90     | 11,43  | 4,23  | 8,63     | 120,4   |
| 4. | Картофельное пюре          | 1/150    | 3,06   | 4,8   | 20,45    | 137,25  |
| 5. | Компот из сухофруктов      | 1/200    | 0,04   | 0     | 24,76    | 94,2    |
| 6. | Хлеб пшеничный             | 1/25     | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
| 7. | Хлеб ржаной                | 1/40     | 2,75   | 0,5   | 17       | 85      |
| 8. | Кисель                     | 1/200    | 8,7    | 8,8   | 54,8     | 339     |
| 9. | Пряник                     | 1/10     | 0,392  | 3,06  | 6,252    | 54,1    |
|    | Итого:                     |          | 35,272 | 33,59 | 172,972  | 1127,49 |

Стоимость обеда -78,00руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А.