

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на «19» октября 2023г.

Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Омлет натуральный	1/150	14,27	22,16	2,65	267,93
2.	Бутерброд с сыром	1/50	16	1	70	335,49
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Помидор	1/60	1,32	0,24	4,56	28,8
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		37,157	25,213	125,89	850,7

Стоимость завтрака –63,72 руб.

Обед 1-4(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из моркови	1/60	0,65	0,11	5,17	24,24
2.	Борщ из свежей капусты	1/200	1,45	3,93	100,2	82
3.	Жаркое по-домашнему	1/230	21,29	23,78	21,79	387,7
4.	Сок фруктовый	1/200	0,74	0	21,56	88,48
5.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
7.	Кисель	1/200	8,7	8,8	54,8	339
8.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		40,13	38,55	252,86	1161,34

Стоимость обеда –69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.