

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"  
*Бабина* / В.А.Бабина/



## МЕНЮ

на « 20 » марта 2024г.

### Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша манная молочная	1/200	4,29	3,87	33,69	187,15
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
4.	Сыр (порционно)	1/15	3,48	4,43	0	54,6
5.	Яйцо	1/60	6,1	5,52	0,34	75,36
	Итого:		18,104	14,27	71,655	476,363

Стоимость завтрака—67,00 руб.

### Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Мандарины	1/200	0,76	0,19	6,34	28,52
	Итого:		0,76	0,19	6,34	28,52

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

### Обед 1-4 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,71	5,06	56,88
2.	Суп картофельный с бобовыми(горох)	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Рыба припущенная с овощами	1/100	7,65	1,01	3,18	52,5
4.	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,8	20,45	137,25
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
8.	Йогурт	1/200	0,8	0,3	2,86	18
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		23,702	18,05	117,522	718,95

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А