

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на «20» октября 2023г.

Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный с пшениной крупой	1/200	5,8	5,48	18,57	146,8
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Яйцо вареное	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Яблоки	1/150	0,6	0,64	14,7	70,5
	Итого:		16,134	11,45	56,535	451,913

Стоимость завтрака –63,72 руб.

Обед 1-4(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,71	5,06	56,88
2.	Суп из овощей	1/200	1,68	5,98	9,35	98,37
3.	Котлета куриная под соусом	1/90	13,5	12,6	10,35	270
4.	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,8	20,45	137,25
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
8.	Сок	1/200	1	0,01	29,7	128
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		27,042	31,11	147,822	1037,02

Стоимость обеда –69,62руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.