

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на « 20 » сентября 2023г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный (гречневый)	1/200	5,97	5,48	17,08	141,6
2.	Бутерброд с сыром	1/50	16	1	70	335,49
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Салат из моркови	1/60	0,648	0,108	5,172	24,24
	Итого:		26,852	7,038	129,877	660,583

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

Обед 1-4 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	глеводы	Ккал
1.	Салат из б/к капусты	1/60	0,85	3,05	5,41	52,44
2.	Суп картофельный с горохом	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Птица отварная	1/90	18,99	12,24	0	185,63
4.	Макаронные изделия отварные	1/150	5,52	4,52	26,45	168,45
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Йогурт	1/200	0,8	0,3	2,86	18
9.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		37,89	26,26	121,88	866,44

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А