

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

*Бабина* / В.А.Бабина/



## МЕНЮ

на «20» марта 2023г.

### Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша геркулесовая молочная	1/200	6,209	10,156	31,45	231,612
2.	Бутерброд с маслом	1/50	0,434	0	12,725	46,033
3.	Какао на молоке	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2
4.	Салат из свежих огурцов	1/60	0,46	3,65	1,43	40,38
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		14,423	17,976	95,995	576,445

Стоимость завтрака–63,72 руб.

### Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоки	1/200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого:		0,8	0,8	19,6	94

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

### Обед 1-4 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Уха «Ростовская»	1/200	6,6	2,4	9,9	67,8
2.	Гуляш мясной	1/80/75	19,72	17,89	4,76	168,2
3.	Каша рассыпчатая (гречка)	1/150	7,46	5,61	35,84	230,45
4.	Салат из свеклы	1/60	0,86	3,65	5,05	56,34
5.	Сок фруктовый	1/200	0,74	0	21,56	88,48
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
8.	Чай с лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		41,93	33,56	137,987	909,623

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А