

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на «20» января 2023г.

Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный с пшениной крупой	1/200	5,8	5,48	18,57	146,8
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Яйцо вареное	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
4.	Яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		16,534	11,85	66,335	428,413

Стоимость завтрака -63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Сок	1/200	0,74	0	21,56	88,48
	Итого:		0,74	0	21,56	88,48

Стоимость второго завтрака- 38,00 руб.

Обед 1-4(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из моркови	1/60	0,481	2,3	4,996	41,364
2.	Суп из крестьянский	1/200	4,76	6,03	12,42	118,62
3.	Котлета рыбная	1/80	10,64	3,76	7,67	107
4.	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,8	20,45	137,25
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:		25,531	17,84	112,196	696,654

Стоимость обеда -69,62руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на «20» января 2023г.

Завтрак 5-11(группа) классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный с пшениной крупой	1/200	5,8	5,48	18,57	146,8
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Яйцо вареное	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
4.	Яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Масло сливочное	1/20	0	16,4	0,2	150
	Итого:		16,534	28,25	66,535	578,413

Обед 5-11(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из моркови	1/100	1,18	7,08	9,27	106,75
2.	Суп крестьянский	1/250	5,99	7,54	15,53	148,28
3.	Котлета рыбная	1/100	10,64	3,76	7,67	107
4.	Картофельное пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:		28,48	25,73	126,39	837,45

Стоимость дня питания –143,37руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А