

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

*Бабина* / В.А.Бабина/



## МЕНЮ

на «21» марта 2023г.

### Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный гречневый	1/200	5,97	5,48	17,08	141,6
2.	Бутерброд с сыром	1/50	13,78	12,64	60,11	394,55
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
4.	Яйцо	1/60	6,1	5,52	0,34	75,36
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		30,084	24,09	115,155	770,763

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

### Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоки	1/200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого:		0,8	0,8	19,6	94

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

### Обед 1-4 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из помидоров с луком	1/100	1,13	6,19	4,72	79,1
2.	Рассольник петербургский	1/200	1,06	4,09	13,54	97,4
3.	Плов из птицы	1/210	20,3	17	35,69	377
4.	Кисель п/ягодный	1/200	8,7	8,8	54,8	339
5.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
7.	Сок	1/200	0,74	0	21,56	88,48
8.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		39,23	38,01	179,65	1220,90

Стоимость обеда – 59,41 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А