

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на «23» октября 2023г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша геркулесовая молочная	1/200	6,209	10,156	31,45	231,612
2.	Какао на молоке	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Салат из моркови с яблоками	1/60	0,65	0,11	5,17	24,24
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Яйцо вареное	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
	Итого:		20,279	19,956	87,35	589,632

Стоимость завтрака—63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоки	1/100	0,4	0,4	9,8	47
2	Сок	1/200	0	0	21,56	88,48
	Итого:		0,4	0,4	31,36	135,48

Стоимость второго завтрака- 38,00 руб.

Обед 1-4 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Уха «Ростовская»	1/200	6,6	2,4	9,9	67,8
2.	Гуляш мясной	1/90/75	19,72	17,89	4,76	168,2
3.	Каша рассыпчатая (гречка)	1/150	7,46	5,61	35,84	230,45
4.	Салат из свеклы	1/60	0,86	3,65	5,05	56,34
5.	Сок фруктовый	1/200	1	0	0,01	29,7
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
8.	Чай с лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
9.	Пряник	1/10	0,392	3,06	6,252	54,1
	Итого:		43,016	33,56	116,437	850,843

Стоимость обеда – 69,62 руб

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А

