



**МЕНЮ**  
на «23» марта 2023г.

Завтрак 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Омлет натуральный	1/150	14,27	22,16	2,65	267,93
2.	Бутерброд с маслом и сыром	1/50	13,78	12,64	60,11	394,55
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Помидор	1/50	1,1	0,2	3,8	24
	Итого:		34,717	36,813	115,24	904,96

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоки	1/200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого:		0,8	0,8	19,6	94

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из свеклы	1/60	0,86	3,65	5,05	56,34
2.	Суп картофельн. с макарон. изделиями	1/200	2,15	2,27	13,71	83,8
3.	Шницель	1/80	12,44	9,24	12,56	183
4.	Капуста тушеная	1/180	3,33	7,77	41,42	256,23
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Сок	1/200	1	0,01	29,7	128
9.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		27,12	24,87	176,54	1041,49

Стоимость обеда – 69,62руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А