

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

*Бабина* / В.А.Бабина/



**МЕНЮ**  
на «26» апреля 2024г.

Завтрак 1-4 классы

| №  | Наименование блюд               | Выход,<br>г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|---------------------------------|-------------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Суп молочный с пшеничной крупой | 1/200       | 5,8    | 5,48  | 18,57    | 146,8   |
| 2. | Чай с сахаром и лимоном         | 1/200       | 0,434  | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 3. | Яйцо вареное                    | 1/40        | 6,1    | 5,52  | 0,34     | 75,36   |
| 4. | Бутерброд с маслом и сыром      | 1/50        | 13,78  | 12,64 | 60,11    | 394,55  |
| 5. | Хлеб пшеничный                  | 1/50        | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
|    | Итого:                          |             | 29,914 | 24,09 | 116,645  | 822,963 |

Стоимость завтрака –54,00 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

| №  | Наименование блюд | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-------------------|-------------|-------|------|----------|------|
| 1. | Яблоки            | 1/200       | 0,8   | 0,8  | 19,6     | 94   |
|    | Итого:            |             | 0,8   | 0,8  | 19,6     | 94   |

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4(группа)

| №  | Наименование блюд          | Выход, г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|----------------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Винегрет овощной           | 1/60     | 0,82   | 3,71  | 5,06     | 56,88   |
| 2. | Суп из овощей              | 1/200    | 1,68   | 5,98  | 9,35     | 98,37   |
| 3. | Котлета куриная под соусом | 1/100/50 | 15     | 14    | 11,5     | 300     |
| 4. | Картофельное пюре          | 1/150    | 3,06   | 4,8   | 20,45    | 137,25  |
| 5. | Компот из сухофруктов      | 1/200    | 0,04   | 0     | 24,76    | 94,2    |
| 6. | Хлеб пшеничный             | 1/50     | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
| 7. | Хлеб ржаной                | 1/50     | 2,75   | 0,5   | 17       | 85      |
| 8. | Сок                        | 1/200    | 1      | 0,01  | 29,7     | 128     |
| 9. | Пряник                     | 1/10     | 0,392  | 3,06  | 6,252    | 54,1    |
|    | Итого:                     |          | 28,542 | 32,51 | 148,972  | 1067,02 |

Стоимость обеда –78,00руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А