

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на «26» октября 2023г.

Завтрак 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный с мак.изделиями	1/200	5,75	5,21	18,84	145,2
2.	Сыр	1/15	3,48	4,43	0	54,6
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Помидор	1/60	1,32	0,24	4,56	28,8
	Итого:		16,934	12,25	76,135	475,413

Стоимость завтрака–63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Сок фруктовый	1/200	0,74	0	21,56	88,48
2.	Бананы	1/200	0,80	0,60	20,60	94
	Итого:		1,54	0,6	42,16	182,48

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из свеклы	1/60	0,86	3,65	5,05	56,34
2.	Суп Крестьянский	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
3.	Шницель	1/90	13,64	10,4	14,13	205,88
4.	Капуста тушеная	1/180	3,33	7,77	41,42	256,23
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Сок	1/200	1	0,01	29,7	128
9.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		27,937	25,123	188,18	1085,83

Стоимость обеда – 69,62руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А