

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

*Бабина* / В.А.Бабина/



## МЕНЮ

на «28» ноября 2023г.

### Завтрак 1-4 класс

| №  | Наименование блюд       | Выход, г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|-------------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Суп молочный гречневый  | 1/200    | 5,97   | 5,48  | 17,08    | 141,6   |
| 2. | Яйцо вареное            | 1/40     | 6,1    | 5,52  | 0,34     | 75,36   |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 1/200    | 0,434  | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 4. | Яблоко                  | 1/150    | 0,4    | 0,4   | 9,8      | 70,5    |
| 5. | Хлеб пшеничный          | 1/50     | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
|    | Итого:                  |          | 16,704 | 11,85 | 64,845   | 446,713 |

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

### Обед 1-4 класс(группа)

| №  | Наименование блюд        | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|--------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1. | Салат из б/к капусты     | 1/60     | 0,85  | 3,05  | 5,41     | 52,44   |
| 2. | Рассольник петербургский | 1/200    | 1,6   | 4,09  | 13,54    | 97,4    |
| 3. | Плов из птицы            | 1/210    | 20,3  | 17    | 35,69    | 377     |
| 4. | Кисель п/ягодный         | 1/200    | 8,7   | 8,8   | 54,8     | 339     |
| 5. | Хлеб пшеничный           | 1/25     | 3,8   | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
| 6. | Хлеб ржаной              | 1/40     | 2,75  | 0,5   | 17       | 85      |
| 7. | Йогурт                   | 1/200    | 0,8   | 0,3   | 2,86     | 18      |
| 8. | Печенье                  | 1/10     | 0,75  | 0,98  | 7,44     | 41,7    |
|    | Итого:                   |          | 39,55 | 35,17 | 161,73   | 1123,76 |

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А