



МЕНЮ

на «29» ноября 2022г.

Завтрак 1-4 класс

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|----------------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Каша манная | 1/200 | 4,29 | 3,87 | 33,69 | 187,15 |
| 2. | Бутерброд с маслом и сыром | 1/50 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,55 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | 0,434 | 0 | 12,725 | 46,033 |
| 4. | Салат из свежих огурцов | 1/60 | 0,46 | 3,65 | 1,43 | 40,38 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| | Итого: | | 22,764 | 20,61 | 132,855 | 781,333 |

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-------------------|----------|-------|------|----------|------|
| 1. | Бананы | 1/100 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| | Итого: | | 0 | 0 | 10 | 47 |

Стоимость второго завтрака- 38,00 руб.

Обед 1-4 класс (группа)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-------------------|----------|-------|------|----------|--------|
| 1. | Салат витаминный | 1/100 | 1,37 | 4,08 | 8,84 | 67,8 |
| 2. | Щи изб/ккапусты | 1/200 | 1,4 | 3,91 | 6,79 | 84,75 |
| 3. | Котлеты рыбные | 1/80 | 10,64 | 3,76 | 7,67 | 107 |
| 4. | Картофельное пюре | 1/150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 |
| 5. | Кисель | 1/200 | 8,7 | 8,8 | 54,8 | 339 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/25 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной | 1/40 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |
| | Итого: | | 31,72 | 26,3 | 140,45 | 901,61 |

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ
на «29» ноября 2022г.

Завтрак 5-11 класс(группа)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|----------------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Каша манная | 1/200 | 4,29 | 3,87 | 33,69 | 187,15 |
| 2. | Бутерброд с маслом и сыром | 1/50 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,55 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | 0,434 | 0 | 12,725 | 46,033 |
| 4. | Салат из свежих огурцов | 1/100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 0,03 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| | Итого: | | 23,064 | 23,05 | 133,805 | 740,983 |

Обед 5-11 класс (группа)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-------------------|----------|-------|------|----------|--------|
| 1. | Салат витаминный | 1/100 | 2,28 | 6,8 | 14,73 | 87,23 |
| 2. | Щи изб/ккапусты | 1/250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 |
| 3. | Котлеты рыбные | 1/80 | 10,64 | 3,76 | 7,67 | 107 |
| 4. | Картофельное пюре | 1/200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 |
| 5. | Кисель | 1/200 | 8,7 | 8,8 | 54,8 | 339 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/25 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной | 1/40 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |
| | Итого: | | 34 | 31,6 | 154,85 | 999,2 |

Стоимость дня питания –143,37 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А