

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на «30» ноября 2023г.

Завтрак 1-4 класс (группа)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|------------------------------|-------------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Суп молочный с мак.изделиями | 1/200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 |
| 2. | Сыр | 1/15 | 3,48 | 4,43 | 0 | 54,6 |
| 3. | Кофейный напиток | 1/200 | 1,767 | 1,363 | 23,78 | 105,26 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 5. | Помидор | 1/60 | 1,32 | 0,24 | 4,56 | 28,8 |
| | Итого: | | 16,934 | 12,25 | 76,135 | 475,413 |

Стоимость завтрака—63,72 руб.

Обед 1-4 класс (группа)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-----------------------|-------------|--------|--------|----------|---------|
| 1. | Салат из свеклы | 1/60 | 0,86 | 3,65 | 5,05 | 56,34 |
| 2. | Суп Крестьянский | 1/200 | 1,767 | 1,363 | 23,78 | 105,26 |
| 3. | Шницель | 1/90 | 13,64 | 10,4 | 14,13 | 205,88 |
| 4. | Капуста тушеная | 1/180 | 3,33 | 7,77 | 41,42 | 256,23 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/25 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной | 1/40 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |
| 8. | Сок | 1/200 | 1 | 0,01 | 29,7 | 128 |
| 9. | Печенье | 1/10 | 0,75 | 0,98 | 7,44 | 41,7 |
| | Итого: | | 27,937 | 25,123 | 188,18 | 1085,83 |

Стоимость обеда – 69,62руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А