

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на «4» марта 2024г.

Завтрак 5-11 классы(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша рисовая	1/200	3,82	9,191	21,893	197
3.	Какао на молоке	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2
4.	Яблоко	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Яйцо	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
	Итого:		17,84	19,481	87,323	604,03

Обед 5-11 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из свеклы	1/100	1,43	6,09	8,36	93,6
2.	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	6,89	6,72	11,47	133,8
3.	Шницель	1/100	15,15	11,55	15,7	228,75
4.	Макаронные изделия отварные	1/200	7,36	6,02	35,26	224
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Сок	1/200	1	0,01	29,7	128
9.	Печенье	1/30	2,25	2,94	22,32	125,1
	Итого:		40,67	34,28	189,4	1225,67

Стоимость дня питания – 117,24 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.