

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

Бабина / В.А.Бабина/



МЕНЮ

на « 04» мая 2023г.

Завтрак 1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-------------------|-------------|--------|--------|----------|--------|
| 1. | Омлет натуральный | 1/150 | 14,27 | 22,16 | 2,65 | 267,93 |
| 2. | Бутерброд с сыром | 1/50 | 13,78 | 13,64 | 60,11 | 394,55 |
| 3. | Кофейный напиток | 1/200 | 1,767 | 1,363 | 23,78 | 105,26 |
| 4. | Помидор | 1/60 | 1,32 | 0,24 | 4,56 | 28,8 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| | Итого: | | 34,937 | 37,853 | 116 | 909,76 |

Стоимость завтрака –63,72 руб.

Обед 1-4(группа)

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-------------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1. | Салат из свежих помидоров и огурцов | 1/100 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 74,2 |
| 2. | Борщ из свежей капусты | 1/200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82 |
| 3. | Жаркое по-домашнему | 1/230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 |
| 4. | Сок фруктовый | 1/200 | 0,74 | 0 | 21,56 | 88,48 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/25 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 6. | Хлеб ржаной | 1/40 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |
| 7. | Кисель | 1/200 | 8,7 | 8,8 | 54,8 | 339 |
| 8. | Печенье | 1/10 | 0,75 | 0,98 | 7,44 | 41,7 |
| | Итого: | | 40,46 | 44,59 | 440,6 | 1211,30 |

Стоимость обеда –69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А