



МЕНЮ
на «5» апреля 2023г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный (гречневый)	1/200	5,97	5,48	17,08	141,6
2.	Бутерброд с сыром	1/50	13,78	12,64	60,11	394,55
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		23,984	18,57	114,815	695,403

Стоимость завтрака – 63,72руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Яблоки	1/200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого:		0,8	0,8	19,6	94

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4 класс(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	глеводы	Ккал
1.	Салат из свеклы	1/80	0,86	3,65	5,05	56,34
2.	Суп картофельный с горохом	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Цыплята тушеные в соусе	1/150	15,522	18,56	4,204	252,82
4.	Макаронные изделия отварные	1/150	5,52	4,52	26,45	168,45
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
8.	Сок	1/200	1	0,01	29,7	128
9.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		34,632	32,89	152,564	1047,53

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А