



МЕНЮ  
на «7» сентября 2022г.

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша геркулесовая молочная	1/200	6,209	10,156	31,45	231,612
2.	Масло сливочное	1/10	0	8,2	0,1	75
3.	Какао на молоке	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2
4.	Яйцо	1/40	3,759	0,235	9,8	49,612
5.	Салат из моркови	1/60	0,65	0,11	5,17	24,24
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		17,938	26,178	87,345	639,884

Стоимость завтрака – 63,72 руб.

Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Мандарины	1/150	0,76	0,19	6,34	28,52
	Итого:		0,76	0,19	6,34	28,52

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

Обед 1-4 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Уха «Ростовская»	1/200	6,6	2,4	9,9	67,8
2.	Гуляш мясной	1/80/75	19,72	17,89	4,76	168,2
3.	Каша рассыпчатая (гречка)	1/150	7,46	5,61	35,84	230,45
4.	Салат из свеклы	1/60	0,86	3,65	5,05	56,34
5.	Сок фруктовый	1/200	0,74	0	21,56	88,48
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	Итого:		41,93	30,5	119,01	809,49

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А.

