

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"  
*Бабина* / В.А.Бабина/



## МЕНЮ

на «08» ноября 2022г.

### Завтрак 1-4 класс

| №  | Наименование блюд       | Выход, г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|-------------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Суп молочный гречневый  | 1/200    | 5,97   | 5,48  | 17,08    | 141,6   |
| 2. | Бутерброд с сыром       | 1/50     | 13,78  | 12,64 | 60,11    | 394,55  |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 1/200    | 0,434  | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 4. | Салат из свежих огурцов | 1/60     | 0,46   | 3,65  | 1,43     | 40,38   |
| 5. | Хлеб пшеничный          | 1/50     | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
|    | Итого:                  |          | 24,444 | 22,22 | 116,245  | 735,783 |

Стоимость завтрака—63,72 руб.

### Второй завтрак (1-4 класс)

| №  | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|-------------------|----------|-------|------|----------|------|
| 1. | Яблоки            | 1/200    | 0,8   | 0,8  | 19,6     | 94   |
|    | Итого:            |          | 0,8   | 0,8  | 19,6     | 94   |

Стоимость второго завтрака 38,00 руб.

### Обед 1-4 класс(группа)

| №  | Наименование блюд        | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|--------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1. | Салат из б/к капусты     | 1/60     | 0,85  | 3,05  | 5,41     | 52,44   |
| 2. | Рассольник петербургский | 1/200    | 1,06  | 4,09  | 13,54    | 97,4    |
| 3. | Плов из птицы            | 1/210    | 20,3  | 17    | 35,69    | 377     |
| 4. | Кисель п/ягодный         | 1/200    | 8,7   | 8,8   | 54,8     | 339     |
| 5. | Хлеб пшеничный           | 1/25     | 3,8   | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
| 6. | Хлеб ржаной              | 1/40     | 2,75  | 0,5   | 17       | 85      |
|    | Итого:                   |          | 37,46 | 33,89 | 151,34   | 1064,06 |

Стоимость обеда – 69,62 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А