

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"

*Бабина* / В.А.Бабина/



## МЕНЮ

на «09» декабря 2022г.

### Завтрак 1-4 классы

| №  | Наименование блюд              | Выход,<br>г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|--------------------------------|-------------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Суп молочный с пшениной крупой | 1/200       | 5,8    | 5,48  | 18,57    | 146,8   |
| 2. | Чай с сахаром и лимоном        | 1/200       | 0,434  | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 3. | Яйцо вареное                   | 1/40        | 6,1    | 5,52  | 0,34     | 75,36   |
| 4. | Яблоко                         | 1/100       | 0,4    | 0,4   | 9,8      | 47      |
| 5. | Хлеб пшеничный                 | 1/50        | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
|    | Итого:                         |             | 16,534 | 11,85 | 66,335   | 428,413 |

Стоимость завтрака -63,72 руб.

### Второй завтрак (1-4 класс)

| №  | Наименование блюд | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|----|-------------------|-------------|-------|------|----------|-------|
| 1. | Сок               | 1/200       | 0,74  | 0    | 21,56    | 88,48 |
|    | Итого:            |             | 0,74  | 0    | 21,56    | 88,48 |

Стоимость второго завтрака- 38,00 руб.

### Обед 1-4(группа)

| №  | Наименование блюд     | Выход, г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|-----------------------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Салат из моркови      | 1/60     | 0,481  | 2,3   | 4,996    | 41,364  |
| 2. | Суп из крестьянский   | 1/200    | 4,76   | 6,03  | 12,42    | 118,62  |
| 3. | Котлета рыбная        | 1/80     | 10,64  | 3,76  | 7,67     | 107     |
| 4. | Картофельное пюре     | 1/150    | 3,06   | 4,8   | 20,45    | 137,25  |
| 5. | Компот из сухофруктов | 1/200    | 0,04   | 0     | 24,76    | 94,2    |
| 6. | Хлеб пшеничный        | 1/25     | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
| 7. | Хлеб ржаной           | 1/40     | 2,75   | 0,5   | 17       | 85      |
|    | Итого:                |          | 25,531 | 17,84 | 112,196  | 696,654 |

Стоимость обеда -69,62руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"  
*Бабина* / В.А.Бабина/



**МЕНЮ**  
на «09» декабря 2022г.

Завтрак 5-11(группа) классы

| №  | Наименование блюд              | Выход,<br>г | Белки  | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|----|--------------------------------|-------------|--------|-------|----------|---------|
| 1. | Суп молочный с пшениной крупой | 1/200       | 5,8    | 5,48  | 18,57    | 146,8   |
| 2. | Чай с сахаром и лимоном        | 1/200       | 0,434  | 0     | 12,725   | 46,033  |
| 3. | Яйцо вареное                   | 1/40        | 6,1    | 5,52  | 0,34     | 75,36   |
| 4. | Яблоко                         | 1/100       | 0,4    | 0,4   | 9,8      | 47      |
| 5. | Хлеб пшеничный                 | 1/50        | 3,8    | 0,45  | 24,9     | 113,22  |
| 6. | Масло сливочное                | 1/20        | 0      | 16,4  | 0,2      | 150     |
|    | Итого:                         |             | 16,534 | 28,25 | 66,535   | 578,413 |

Обед 5-11(группа)

| №  | Наименование блюд     | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|----|-----------------------|----------|-------|-------|----------|--------|
| 1. | Салат из моркови      | 1/100    | 1,18  | 7,08  | 9,27     | 106,75 |
| 2. | Суп крестьянский      | 1/250    | 5,99  | 7,54  | 15,53    | 148,28 |
| 3. | Котлета рыбная        | 1/100    | 10,64 | 3,76  | 7,67     | 107    |
| 4. | Картофельное пюре     | 1/200    | 4,08  | 6,4   | 27,26    | 183    |
| 5. | Компот из сухофруктов | 1/200    | 0,04  | 0     | 24,76    | 94,2   |
| 6. | Хлеб пшеничный        | 1/25     | 3,8   | 0,45  | 24,9     | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной           | 1/40     | 2,75  | 0,5   | 17       | 85     |
|    | Итого:                |          | 28,48 | 25,73 | 126,39   | 837,45 |

Стоимость дня питания –143,37руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А.