



**МЕНЮ**  
на «09» января 2023г.

Завтрак 5-11 классы(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша рисовая	1/210	3,09	4,07	36,98	197
2.	Сыр (порционно)	1/15	3,48	4,43	0	54,6
3.	Какао на молоке	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2
4.	Яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Яйцо	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
	Итого:		20,39	18,59	97,51	632,38

Обед 5-11 класс (группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из свеклы	1/100	1,43	6,09	8,36	93,6
2.	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	6,89	6,72	11,47	133,8
3.	Шницель	1/80	12,44	9,24	12,56	183
4.	Макаронные изделия отварные	1/200	7,36	6,02	35,26	224
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:		34,71	29,02	134,31	926,82

Стоимость дня питания – 143,37руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А.



## МЕНЮ

на «09» января 2023г.

### Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Каша рисовая	1/200	3,82	9,191	21,893	199,75
2.	Какао на молоке	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Яйцо вареное	1/40	6,1	5,52	0,34	75,36
4.	Яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		17,64	19,281	82,423	580,53

### Второй завтрак (1-4 класс)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Сок	1/200	0,74	0	21,56	88,48
	Итого:		0,74	0	21,56	88,48

### Обед 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из свеклы	1/80	0,86	3,65	5,05	56,34
2.	Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	6,89	6,72	11,47	133,8
3.	Шницель	1/80	12,44	9,24	12,56	183
4.	Макаронные изделия отварные	1/150	5,52	4,52	26,45	168,45
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого:		31,44	21,43	117,14	777,67

Стоимость дня питания – 133,34 руб.

Ответственный за организацию горячего питания  
Повар  
Медицинская сестра

*Пензина*  
*Боздунова*  
*Лобурева*

Пензина Н.И.  
Боздунова В.С.  
Лобурева Е.А.